

Les repas de vos Little BÖb pour la semaine 28

	Bébé (mixé)	Bébé (morceaux)	Petit/Moyen/Grand	Végétarien	Hallal	Petit-déjeuner	Collations
08-juil	Soupe de poireaux	Soupe de poireaux	Salade de tomates et balsamique	Salade de tomates et balsamique	Salade de tomates et balsamique	Pain de mie Fromage à tartiner 1,3,7	Galette de riz Eau detox passion Salade de fruits
	Mixé de dinde, bouillon Purée de blé Mousseline de carottes	Dinde, bouillon Blé Carottes	Sauté de dinde au curry Blé Carottes 1,7	Sauté de tofu au curry Blé Carottes 1,7	Sauté de dinde halal au curry Blé Carottes 1,7		
	Compote pomme-cannelle	Compote pomme-cannelle	Compote pomme-cannelle	Compote pomme-cannelle	Compote pomme-cannelle		
09-juil	Soupe de chou	Soupe de chou	Coleslaw	Coleslaw	Coleslaw	Boudoir Crème chocolat 1,3,7	Pain aux céréales Filet de dinde 1,6
	Mixé de bœuf, bouillon Purée de pommes de terre Mousseline de petit pois	Bœuf, bouillon Purée de pommes de terre Petit pois	Ragoût de bœuf, jus brun Purée de pommes de terre Petit pois 7	Ragoût de soja, jus brun Purée de pommes de terre Petit pois 7	Ragoût de bœuf halal, jus brun Purée de pommes de terre Petit pois 7		
	Compote de pomme	Compote de pomme	Yaourt au miel 7	Yaourt au miel 7	Yaourt au miel 7		
10-juil	Soupe d'été	Soupe d'été	Velouté d'été	Velouté d'été	Velouté d'été	Cornflakes Lait Fruit frais 1	Biscotte Pâte à tartinée 1
	Mixé de plie, bouillon Purée de riz Mousseline de haricots beurre	Filet de plie, bouillon Riz basmati Haricots beurre 4	Filet de plie, sauce crème coriandre Riz basmati Haricots beurre 4,7	Filet de qorn, sauce crème coriandre Riz basmati Haricots beurre 7	Filet de plie, sauce crème coriandre Riz basmati Haricots beurre 4,7		
	Compote pomme-fraise	Compote pomme-fraise	Perle de tapiocca coco, mangue 7	Perle de tapiocca coco, mangue 7	Perle de tapiocca coco, mangue 7		
11-juil	Soupe de courgettes	Soupe de courgettes	Salade d'orzo et courgettes	Salade d'orzo et courgettes	Salade d'orzo et courgettes	Muesli aux fruits secs Compote pomme 7	Pain blanc Emmental Abricots secs 1,3,6,7
	Mixé de poulet, bouillon Purée de patates douces Mousseline de salsifis	Poulet, bouillon Purée de patates douces Salsifis	Filet de poulet crispy, ketchup Flageolets Salsifis 1,3	Filet végétarien crispy, ketchup Flageolets Salsifis 1,3	Filet de poulet halal crispy, ketchup Flageolets Salsifis 1,3		
	Compote pomme-pastèque	Compote pomme-pastèque	Salade de pastèque	Salade de pastèque	Salade de pastèque		
12-juil	Soupe d'artichauts	Soupe d'artichaut	Crêpe au fromage	Crêpe au fromage	Crêpe au fromage	Viennoiseries Eau detox 1,7	Pain de mie complet Confiture d'orange 1,3,7
	Mixé de veau, bouillon Purée de boulgour Mousseline de légumes	Veau, bouillon Boulgour Poêlée de légumes	Ragoût de veau, jus tomate Boulgour Poêlée de légumes 1	Ragoût de seitan, jus tomate Boulgour Poêlée de légumes 1	Ragoût de veau halal, jus tomate Boulgour Poêlée de légumes 1		
	Compote pomme-vanille	Compote pomme-vanille	Crème vanille 7	Crème vanille 7	Crème vanille 7		

- | | | | | |
|--------------|--------------|----------------------|--------------|----------------|
| 1. Gluten* | 4. Poissons | 7. Lait | 10. Moutarde | 13. Lupin |
| 2. Crustacés | 5. Arachides | 8. Fruits à coque ** | 11. Sésame | 14. Mollusques |
| 3. Œufs | 6. Soja | 9. Céleri | 12. Sulfités | |



Produit à servir froid

* Blé, seigle, orge, avoine, épautre, kamut, ou leur souches hybridées et produits à base de céréales

** Amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix de pécan, noix du Brésil, pistaches, noix de Macadamia, noix du Queensland et produits à base de ces fruits

La philosophie Little BÖb : healthy, enjoyable & sincere food for kids !

Little BÖb soutient des habitudes alimentaires saines à travers le concept nourishment, en augmentant l'accès à des choix d'aliments bruts, sains et cuisinés de façon traditionnelle, et en bannissant l'accès à tout ingrédient hautement transformé. En savoir plus : www.littlebob.lu

LITTLE BÖB
FOOD FOR KIDS