



## Menu Les Délices de Zoé

### lundi, 19 janvier 2026 au vendredi, 23 janvier 2026

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Grands	Entrées	Potage de courge	Velouté de saison	Soupe d'antan	Soupe framboisine	Soupe de légumes verts
	Plats principaux	Chili con carne (riz, haricots rouge, maïs, viande hachée bœuf)	Pâtes, émincé de poulet sauce forestière (champignon) (1)	Purée, omelette, petit pois (3)	Burger de poulet pané, boulgour, navet (1)	Crumble de colin à la tomate, riz sauvage (4)
	VG	Chili végétarien (quorn)	Emincé de seitan		steak végétarien	
	Laitages	Fromage (7)		Fromage (7)		Fromage (7)
	Desserts	Compote de pommes	Yaourt au miel (7)	Fruits de saison	Yaourt sucré (7)	Gâteau au yaourt (1-3-7)
Bébés	Entrées	Potage de courge	Velouté de saison	Soupe d'antan	Soupe du jour	Soupe de légumes verts
	Plats principaux	Riz, bœuf, chou fleur	Pâte, poulet, potiron (1)	Purée, veau, petit pois	Boulgour, navet, poulet	Riz, colin, carotte (4)
	Compotes		Compote du jour		Compote du jour	
	Desserts	Compote de pommes	Yaourt nature (7)	Compote de pommes	Fromage blanc (7)	Compote pomme-poire
	Laitages	Yaourt nature (7)		Fromage blanc (7)		Yaourt nature (7)